Бойова травма: індивідуальна та групова терапія

Міжнародний інститут вивчення травми

Державний педагогічний університет ім М Коцюбинського

Вінниця, Україна

Весняний семестр / 2024

15 кредитних годин

Лютий - травень, 2024

Викладачі

Расс Карр, M.D., Гіл Спілберг, PhD, Гея Логан, LPC-S, CGP

ОПИС КУРСУ

Цей курс зосереджується на сучасному психоаналітичному підході до травми, який називається інтерсуб'єктивно-системною теорією. Доктор Роберт Столороу та доктор Джордж Етвуд розробили її ключові концепції в Америці протягом п'ятдесяти років спільної роботи, з 1970-х років до сьогодні. Вони називають її феноменологічно-контекстуалістичною перспективою, маючи на увазі, що вона ґрунтується на психоаналітичному розумінні життєвого досвіду, включаючи контекст нашого емоційного життя. У 2011 році доктор Рассел Карр синтезував ключові аспекти цього підходу в короткостроковій моделі лікування, яку він використовував для лікування американських солдатів в Іраку під час окупації. Цей курс охоплює ключові концепції сучасної психоаналітичної терапії та інтерсуб'єктної терапії, які доктор Карр включив у лікування ПТСР, пов'язаного з бойовими діями. Вони будуть проілюстровані за допомогою клінічних віньєток, презентацій, групових дискусій, рольових ігор, демонстраційних груп та супервізії. У розкладі курсу чергуватимуться дидактичні та експериментальні навчальні сесії, де буде висвітлена терапія як в індивідуальному, так і в груповому ключі.

Мета курсу

Забезпечити експертну клінічну підготовку з індивідуальної та групової терапії ПТСР, пов'язаного з бойовими діями, з точки зору інтерсуб'єктивно-системної теорії для українських випускників, психологів та військових психологів.

Навчальні цілі

1. Розглянути основні елементи інтерсуб'єктивної теорії, які мають відношення до терапії травми

2. Описати феноменологічні аспекти травми та як їх використовувати в терапії

3. Описати фази короткострокової інтерсуб'єктивної терапії ПТСР, пов'язаного з бойовими діями, та застосувати їх на конкретному випадку

4. Описати, які моменти в терапії бойової травми є складними для терапевта і клієнта, та описати способи подолання таких моментів з інтерсуб'єктивної перспективи

5. Описати, як знання, якими ми володіємо, впливають на нашу роботу з клієнтами

6. Застосовувати інтерсуб'єктивний підхід до роботи з бойовою травмою в групі

Заняття №1: 5 лютого 2024 року

Вступ/дидактичне

Інтерсуб'єктивне розуміння ПТСР, пов'язаного з бойовими діями, частина 1

Заняття №2: 12 лютого 2024 року

Дидактична частина та практичні вправи

Інтерсуб'єктивне розуміння ПТСР, пов'язаного з бойовими діями, частина 2

Заняття #3: 19 лютого 2024 року

Дидактичне

Фаза 1: Первинна консультація та згода на терапію

Заняття №4: 26 лютого 2024 року

Експериментально-нейробіологічний огляд: Спокій створює спокій (Гея Логан)

Випадок зі статті - рольова гра, частина 1

Заняття №5: 4 березня 2024 року

Дидактичне

Фаза 2: Робота з соромом на початку терапії

Заняття №6: 11 березня 2024 року

Експериментальне

Випадок зі статті - рольова гра, частина 2

Заняття №7: 18 березня 2024 року

Дидактичне

Фаза 3: Сесії про феноменологію травми

Заняття №8: 25 березня 2024 року

Експериментальна вправа

Випадок зі статті - рольова гра, частина 3

Заняття #9: 1 квітня 2024 року

Дидактичне

Фаза 4: Пошук інтерсуб'єктивного ключа з пацієнтом

Заняття №10: 8 квітня 2024 року

Експериментальне

Випадок зі статті - рольова гра, частина 4

Заняття №11: 15 квітня 2024 року

Дидактичне

Фаза 5: Забезпечення рідного дому

Заняття №12: 22 квітня 2024 року

Практичне заняття

Випадок зі статті - рольова гра, частина 5

Заняття #13: 29 квітня 2024 року

Дидактичне

Фаза 6: Завершення та обопільний рух вперед

Заняття №14: 6 травня 2024 року

Експериментальне

Пацієнт, терапевт, спостерігач: клієнт, терапевт і спостерігач – веб кімнати

Заняття №15: 13 травня 2024 року

Підсумок курсу

Застосування в груповій роботі